

**AGENDA****RAFAEL CONFIRMA  
"PIAUÍ DAY" EM  
NOVA YORK**

O governador do Piauí, Rafael Fonteles, explicou que é importante apresentar os potenciais do Piauí a empresários estrangeiros, como forma de atrair investimentos e fazer o Piauí se destacar em meio à concorrência.

» PÁG. 3



Jailson Soares / O DIA

**DPVAT  
CONGRESSO  
DEVE VOTAR  
NOVAS REGRAS**

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva pediu ao Congresso Nacional que seja atribuído o regime de urgência ao projeto que cria o Seguro Obrigatório para Proteção de Vítimas de Acidentes de Trânsito.

» PÁG. 4

R\$ 2,00 | NACIONAL R\$ 4,00  
ANO 73 - Nº 20.768TERESINA, PIAUÍ, SEXTA,  
26 DE ABRIL DE 2024

Fechamento 21h | 16 páginas



Líder em credibilidade

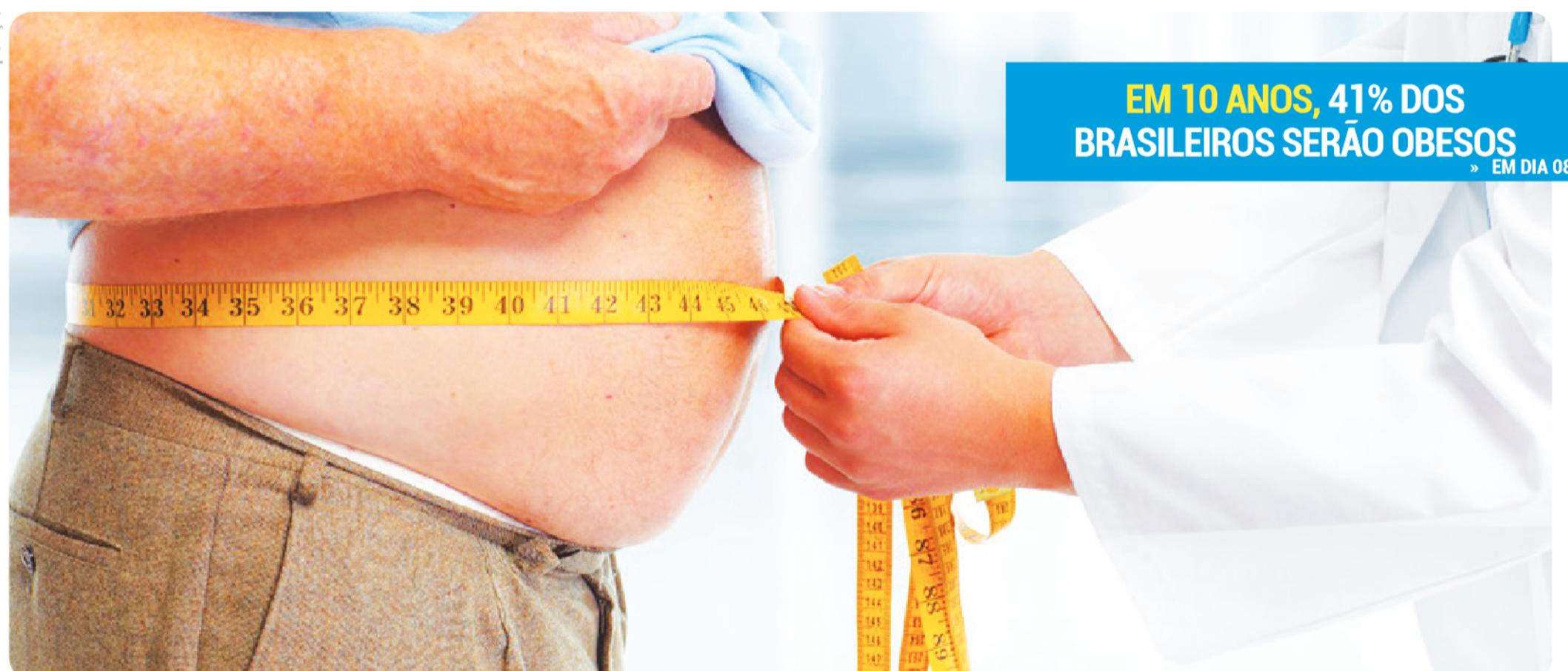
www.portalodia.com

# **REFORMA TRIBUTÁRIA: PREFEITOS FAZEM MOVIMENTO POR MUDANÇAS NA REGULAMENTAÇÃO DA LEI**

Quatro meses após a promulgação da reforma tributária, o governo Lula encaminhou para o legislativo o primeiro projeto de lei complementar para regulamentar os tributos sobre o consumo. Gestores municipais se articulam para evitar perdas para as prefeituras.

» PÁG. 3

Reprodução



**EM 10 ANOS, 41% DOS BRASILEIROS SERÃO OBESOS**  
» EM DIA 08

**DECISÃO****TCE SUSPENDE CONCURSO DA PREFEITURA DE JOSÉ DE FREITAS**

» PÁG. 3

**PRECATÓRIOS DO FUNDEF****5 MIL PESSOAS NÃO SACARAM MAIS DE R\$ 10 MILHÕES**

» PÁG. 2

**INVESTIMENTOS****GOVERNO ANUNCIA LAR DA CRIANÇA NO INTERIOR**

» PÁG. 3

FreeStock

**LEGISLAÇÃO****DIVÓRCIO UNILATERAL EXIGE CRITÉRIOS PARA ABERTURA DE PROCESSO**

» EM DIA 2

**DESENVOLVIMENTO SOCIAL****24,4 MILHÕES DE PESSOAS SAÍRAM DA SITUAÇÃO DE FOME NO BRASIL EM 2023**

» PÁG. 2





Reprodução

# NOS PRÓXIMOS dez anos, 41% da população brasileira serão de pessoas obesas

**[ O estudo classificou o Brasil como nível de alerta "muito alto" para o problema ]**

Nos próximos dez anos, um em cada quatro adultos em todo o mundo será obeso - total que equivale a quase dois bilhões de pessoas. No Brasil, estima-se que 41% dos brasileiros vão passar a conviver com a doença, nesse mesmo prazo. As estatísticas são do Atlas Mundial da Obesidade, elaborado pela Federação Mundial de Obesidade (WOF, na sigla em inglês), que classificou o Brasil como nível de alerta "muito alto", no que diz respeito a essa condição de saúde.

"A obesidade é um problema de saúde pública com prevalência crescente no mundo e no Brasil", explica o cardiologista Pablo Germano de Oliveira. "Ela causa mudanças na estrutura e tamanho do coração, comprometendo seu funcionamento. Além disso, aumenta o risco de obstrução das

artérias do coração, o que pode levar a complicações graves como infarto e acidente vascular cerebral", alerta.

Mudar o estilo de vida é a solução mais eficaz para combater a obesidade. A jornalista Suzana Beckman, 38 anos, luta há muitos anos para superar essa condição, e chegou a pesar 107 kg quando decidiu realizar a cirurgia bariátrica. Na época, Suzana enfrentava uma série de desafios relacionados à saúde, incluindo pressão arterial elevada e um colesterol total que ultrapassava 400.

"Eu era obesa grau 3 e sedentária. Ficava cansada até para falar. Mas esta semana eu subi uma ladeira, que fica no Centro Histórico da cidade onde moro, correndo. Nem acreditei!", comemorou.

## >> PREVENÇÃO

Nem só de cirurgia bariátrica, porém, se faz o desafio de superar a obesidade. "A parte mais difícil é que comer direito requer tempo e planejamento, algo que falta na nossa rotina caótica", admite ela. "Mas eu tento compensar com outras coisas. Hoje eu vou ao karatê cinco vezes por semana, sempre que posso uso escada em vez de elevador e como salada todo dia, por exemplo", comenta.

Alimentação saudável e exercícios físicos são, de fato, as melhores estratégias para prevenir a obesidade. "A nível global devemos considerar a promoção a educação nutricional, regulação da publicidade de alimentos não saudáveis, garantia de acesso a alimentos saudáveis, apoio a amamentação, criação de ambientes seguros para a prática de atividade física, implementação de políticas fiscais e a integração de diversos setores para desenvolver e implementar estratégias eficazes de prevenção da obesidade", enumera a professora e nutricionista Uyara Lima.

Uyara Lima ressalta ainda que os perigos associados ao ambiente obesogênico e aos hábitos alimentares pouco saudáveis incluem não apenas a obesidade, mas também doenças crônicas como diabetes e problemas cardíacos, entre outras complicações de saúde que podem reduzir a qualidade de vida. "Para cultivar uma cultura de alimentação saudável desde cedo, é essencial proporcionar educação nutricional nas escolas e garantir que estas ofereçam opções de alimentos nutritivos. Além disso, o envolvimento dos pais na promoção de hábitos alimentares saudáveis é fundamental", ressalta a nutricionista.

O cardiologista Pablo Germano concorda, acrescentando ainda que, para enfrentar o excesso de peso de maneira eficaz, é fundamental direcionar o foco para hábitos saudáveis, em vez de se preocupar apenas em perder peso. "O foco é promover uma melhor qualidade de vida geral e contribuir para a manutenção de resultados a longo prazo", reforça.

### EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Sindicato Dos Trabalhadores Rurais De MIGUEL LEÃO (CNPJ nº 06.159.786/0001-70), com sede à Rua João Ferry, S/N, Centro, em MIGUEL LEÃO – PI – CEP: 64.445-000, pelo presente EDITAL, através de seu presidente, que este subscreve, OSIEL DE SOUSA, CONVOCA todos os membros ativos ou aposentados da categoria profissional dos trabalhadores e trabalhadoras rurais, assalariados e assalariadas rurais: permanentes, safristas e eventuais que exerçam suas atividades na agricultura, criação de animais, silvicultura, hortifruticultura e extrativismo rural e os agricultores que exerçam suas atividades individualmente ou em regime de economia familiar, e na qualidade de pequenos produtores, proprietários, posseiros, assentados, meneiros, parceiros, arrendatários, comodatários e extrativistas, da base territorial de MIGUEL LEÃO, para participarem da ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA PARA RATIFICAÇÃO DA FUNDAÇÃO DO SINDICATO, ALTERAÇÃO DE DENOMINAÇÃO, E APROVAÇÃO DO ESTATUTO SOCIAL, a ser realizada no dia 18 de maio de 2024, na Câmara Municipal, no endereço: Rua Vereador Rositônio, S/N, Centro, em Miguel Leão-PI, com início às 9h, em primeira convocação e em segunda convocação, meia hora após, observando o quórum estatutário, para tratar da seguinte ordem do dia: 1) Ratificar a Fundação do Sindicato, que ocorreu em 05.02.1995; 2) Alterar a denominação da Entidade para: Sindicato para Sindicato dos Trabalhadores Rurais Agricultores e Agricultoras Familiares de MIGUEL LEÃO – PI; e 3) Aprovar Estatuto Social para representar a categoria profissional dos trabalhadores rurais agricultores e agricultoras familiares, aqueles que, ativos ou aposentados, proprietários ou não, exerçam atividade rural, individualmente ou em regime de economia familiar, em área igual ou inferior a dois módulos rurais, no Município de MIGUEL LEÃO – PI, nos termos do Decreto Lei 1166/1971.

Miguel Leão – PI, 25 de abril de 2024.  
OSIEL DE SOUSA  
Presidente do Sindicato