

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL**

**FAIXA ETÁRIA (06-15 ANOS)**

**PERÍODO INTEGRAL**

**FEVEREIRO 2026**

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>HORÁRIOS</b>					
<b>Lanche 09:10</b>	<b>Cuscuz com leite</b>	<b>Biscoito com vitamina de Goiaba</b>	<b>Pão doce com Ovos e Leite</b>	<b>Sopa de carne moída com legumes</b>	<b>Cuscuz com Ovo</b>
<b>Gêneros Utilizados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Flocão</li> <li>• Leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Biscoito</li> <li>• Leite</li> <li>• Goiaba</li> <li>• Açúcar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pão</li> <li>• Leite</li> <li>• Ovos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Carne moída</li> <li>• Verduras</li> <li>• Abóbora</li> <li>• Batata inglesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Flocão</li> <li>• Verduras</li> <li>• Ovo</li> </ul>
<b>Almoço 12:25</b>	<b>Arroz Frango ao molho Feijão Salada crua</b>	<b>Arroz Vinagrete Feijoada Farofa</b>	<b>Arroz de frango Salada crua Macarrão Melancia</b>	<b>Arroz Feijão com abóbora Bife acebolado Salada crua</b>	_____
<b>Gêneros Utilizados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz</li> <li>• Feijão</li> <li>• Frango</li> <li>• Repolho</li> <li>• Pepino</li> <li>• Tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz</li> <li>• Feijão</li> <li>• Tomate</li> <li>• Cebola</li> <li>• Verduras</li> <li>• Carne de boi</li> <li>• Costela</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz</li> <li>• Pepino</li> <li>• Tomate</li> <li>• Frango inteiro</li> <li>• Macarrão</li> <li>• Verduras</li> <li>• Melancia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz</li> <li>• Feijão</li> <li>• Carne de boi</li> <li>• Abóbora</li> <li>• Repolho</li> <li>• Tomate</li> </ul>	_____
<b>Lanche 15:20</b>	<b>Biscoito de sal com leite + cacau 100%</b>	<b>Melancia</b>	<b>Salada de fruta (Mamão+ banana+melão)</b>	<b>Vitamina de Banana com aveia</b>	_____

**Nutricionista: Railene Bezerra de Sousa  
CRN-11: 16761**



ESTADO DO PIAUÍ  
PREFEITURA MUNICIPAL DE MONSENHOR HIPÓLITO - PI  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL-EJA**

**FEVEREIRO 2026**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>HORÁRIOS</b>					
<b>Lanche 09:10</b>	<b>Cuscuz com ovo</b>	<b>Sopa de carne moída com legumes</b>	<b>Baião de dois com frango</b>	<b>Cuscuz com Carne Ovo</b>	<b>Arroz de frango e melancia</b>
<b>Gêneros Utilizados</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Flocão</li><li>• Ovo</li><li>• Verduras</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Carne moída</li><li>• Verduras</li><li>• Abóbora</li><li>• Batata inglesa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Arroz</li><li>• Feijão</li><li>• Frango</li><li>• Verduras</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Flocão</li><li>• Ovo</li><li>• Verduras</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Arroz</li><li>• Frango</li><li>• Verduras</li><li>• Melancia</li></ul>

Nutricionista: Railene Bezerra de Sousa  
CRN-11: 16761

Rua 13 de Maio, /SN - Centro, Monsenhor Hipólito-PI.  
smecmh.@yahoo.com.br/ CNPJ:06073833/0001-69

**CARDÁPIO INFANTIL**  
**BERÇARIO-PRIMEIRA INFÂNCIA**  
**PERÍODO INTEGRAL**  
**FAIXA ETÁRIA (00-02 ANOS)**

**FEVEREIRO 2026**

DIAS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>HORÁRIO</b>					
<b>Lanche</b> 09:30	Sopa de carne moída e legumes	Banana + maçã	Pão de batata com leite	Sopa de frango desfiado com abóbora	Vitamina de goiaba
<b>Gêneros Utilizados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Carne moída</li> <li>• Macarrão</li> <li>• Abóbora</li> <li>• Batata inglesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Banana</li> <li>• Maçã</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pão</li> <li>• Leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peito de frango</li> <li>• Macarrão</li> <li>• Abóbora</li> <li>• Verduras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Goiaba</li> <li>• Leite</li> </ul>
<b>Almoço</b> 12:00	Macaxeira amassada Carne desfiada ao molho Feijão	Baião de dois (feijão e arroz) Carne moída ao molho	Arroz Feijão com abóbora Frango desfiado	Batata inglesa amassada Carne desfiada ao molho Feijão	Purê de batata doce Feijão Peito de frango em cubos cozido
<b>Gêneros Utilizados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Macaxeira</li> <li>• Carne de boi</li> <li>• Feijão</li> <li>• Verduras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz</li> <li>• Feijão</li> <li>• Carne moída</li> <li>• Verduras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz</li> <li>• Feijão</li> <li>• Abóbora</li> <li>• Frango peito</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Batata inglesa</li> <li>• Carne de boi</li> <li>• Feijão</li> <li>• Verduras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Batata doce</li> <li>• Peito de frango</li> <li>• Verduras</li> <li>• Feijão</li> </ul>
<b>Lanche</b> 14:30	Vitamina de goiaba	Melancia	Banana	Laranja	Melancia

Nutricionista: Railene Bezerra de Sousa  
CRN-11: 16761

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL-AEE**

**FEVEREIRO 2026**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>HORÁRIOS</b>					
<b>Lanche 09:10</b>	<b>Cuscuz com leite</b>	<b>Arroz de frango</b>	<b>Pão doce com leite</b>	<b>Sopa de carne moída com legumes</b>	<b>Cuscuz com ovo</b>
<b>Gêneros Utilizados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Flocão</li> <li>• Leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz</li> <li>• Peito de frango</li> <li>• Verduras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pão</li> <li>• Leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de carne moída com legumes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Flocão</li> <li>• Ovo</li> <li>• Verduras</li> </ul>
<b>Gêneros Utilizados</b>	<b>Cuscuz com leite</b>	<b>Arroz de frango</b>	<b>Pão doce com leite</b>	<b>Sopa de carne moída com legumes</b>	<b>Cuscuz com ovo</b>
<b>Lanche 15:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Flocão</li> <li>• Leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz</li> <li>• Peito de frango</li> <li>• Verduras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pão</li> <li>• Leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Carne moída</li> <li>• Verduras</li> <li>• Abóbora</li> <li>• Batata inglesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Carne moída</li> <li>• Verduras</li> <li>• Abóbora</li> <li>• Batata inglesa</li> </ul>

Nutricionista: Railene Bezerra de Sousa  
CRN-11: 16761

**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL**  
**PERÍODO INTEGRAL**  
**FAIXA ETÁRIA (02-05 ANOS)**

**FEVEREIRO 2026**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>HORÁRIOS</b>					
<b>Lanche</b> 09:10	<b>Cuscuz com leite</b>	<b>Biscoito com vitamina de Goiaba</b>	<b>Pão doce com ovo e Leite</b>	<b>Sopa de carne moída com legumes</b>	<b>Cuscuz com Ovo</b>
<b>Gêneros Utilizados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Flocão</li> <li>• Leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Biscoito</li> <li>• Leite</li> <li>• Goiaba</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pão</li> <li>• Leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Carne moída</li> <li>• Verduras</li> <li>• Abóbora</li> <li>• Batata inglesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Flocão</li> <li>• Verduras</li> <li>• Ovo</li> </ul>
<b>Almoço</b> 12:25	<b>Arroz</b> <b>Peito de frango defiado</b> <b>Feijão</b> <b>Salada crua</b>	<b>Arroz</b> <b>Carne em cubos o molho</b> <b>Feijão com abóbora</b>	<b>Arroz</b> <b>Peito de frango defiado</b> <b>Feijão</b> <b>Salada crua</b>	<b>Baião de dois</b> <b>Macarrão</b> <b>Bisteca ao molho</b> <b>Salada crua</b>	_____
<b>Gêneros Utilizados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz</li> <li>• Feijão</li> <li>• Frango</li> <li>• Repolho</li> <li>• Tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz</li> <li>• Feijão</li> <li>• Carne de boi</li> <li>• Verduras</li> <li>• Abóbora</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz</li> <li>• Feijão</li> <li>• Frango</li> <li>• Repolho</li> <li>• Tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz</li> <li>• Feijão</li> <li>• Bisteca</li> <li>• Macarrão</li> <li>• Tomate</li> <li>• Pepino</li> </ul>	_____
<b>Lanche</b> 15:20	<b>Biscoito de sal com leite + cacau 100%</b>	<b>Melancia</b>	<b>Salada de fruta (Mamão+ banana+melão)</b>	<b>Vitamina de Banana com aveia</b>	_____

Nutricionista: Railene Bezerra de Sousa  
CRN-11: 167